

Vóór het vertrek

Kan ik overal ter wereld reizen?

Ja. Er is op dit moment geen bestemming met een reisbeperking. Maar u moet wel uw voorzorgen nemen voordat u vertrekt. Voorzichtigheid is geboden bij een vertrek naar een land met extreme klimaatomstandigheden en vooral naar zeer warme landen.

Er kunnen zich immers door het syndroom van Uhthoff tijdelijke neurologische verergeringen voordoen bij bepaalde personen met MS wanneer ze aan hoge temperaturen worden blootgesteld. Dit manifesteert zich wanneer oude symptomen, waaronder de visuele symptomen bij personen met MS tijdelijk verergeren door een stijging van de lichaamstemperatuur, bijvoorbeeld als gevolg van fysieke inspanning of uitputting¹.

De drempelwaarde varieert van persoon tot persoon en uit zich meestal met omkeerbare visuele stoornissen (na afkoeling), die anders zijn dan een opstoot.

Het is dus raadzaam om te lange blootstelling aan hogere temperaturen/warmte te vermijden en zoveel mogelijk in de koelte te blijven voordat u een buitenactiviteit gaat doen (zwembad bv).

Hou ook rekening met mogelijke infecties, want deze kunnen vermoeidheid veroorzaken.

Denk voor uw vertrek ook aan bepaalde voorzorgsmaatregelen voor het bewaren en transporteren uw behandeling.

Vaccinaties

Ongeacht uw bestemming, moet uw reisvaccinatieboekje actueel zijn.

De neuroloog adviseert de patiënt over de beste vaccinatieperiode.

Een reisbureau kan informatie verstrekken over de nodige vaccins, en ook over de dichtstbijzijnde internationale vaccinatiecentra.

Voor een optimaal resultaat, moeten de vaccinaties toegediend worden op een moment dat de aandoening stabiel is (niet tijdens opstoten en niet tijdens een behandeling met corticoïden).

Het is dus sterk aanbevolen om een neuroloog te raadplegen voor een reis naar een land waarvoor specifieke vaccins vereist zijn.

Meer informatie over de vaccins vindt u op de website van het Instituut voor Tropische Geneeskunde: <https://www.wanda.be/nl>

¹ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29261916/>



Voorschrift voor meerdere maanden

De neuroloog kan de patiënt voorschriften meegeven voor meerdere maanden. In dit geval stelt de arts, met zicht op een reis, een "medicamenteus paspoort" op om de noodzaak van de behandeling te rechtvaardigen.

Behandeling in het buitenland: de Europese ziekteverzekeringskaart (aan te vragen bij uw ziekenfonds)

De Europese ziekteverzekeringskaart (EZVK) helpt om medische behandelingen tijdens reizen terug te betalen. Deze gratis kaart op naam is twee jaar geldig, en geldt ook voor kinderen jonger dan 16 jaar. Deze garandeert het recht op de ziekteverzekering maar vervangt geen gezondheidspas en bevat geen medische informatie. Ze is geldig in alle landen van de Europese Unie, en zelfs in een aantal landen daarbuiten (vraag dit aan uw ziekenfonds).

Mocht u de kaart vergeten, dan worden eventuele verstrekte zorgen na de reis terugbetaald op vertoon van de facturen.

Aanvraag :

Ten laatste 15 dagen voor uw vertrek, direct aan uw ziekenfonds.

Reizen voor patiënten met beperkte mobiliteit

Treinreizen

Bereid uw reizen met de NMBS voor zonder u te verplaatsen

Om gebruik te maken van bepaalde voorzieningen, neemt u best contact op met het dienstencentrum van de NMBS na aankoop van uw treinticket en ten laatste >48 uur voor het vertrek van de trein. De dienst is elke dag open van 7.00 tot 21.30 uur.

U kunt contact opnemen met het dienstencentrum:

- Raadpleeg de website van de NMBS
<https://www.belgiantrain.be/nl/travel-info/prepare-for-your-journey/assistance-reduced-mobility>
- Bel de dienst van de NMBS: 02 528 28 28

Vliegreizen

Voor wie een vliegreis onderneemt met de rolstoel, kan dit geregistreerd worden bij het registratiebureau en de rolstoel wordt gratis vervoerd in het ruim.

De maten en kenmerken (hoogte, breedte en gewicht) moeten bij de reservatie worden doorgegeven voor een efficiënte verwerking.

Voor alle vliegmaatschappijen geldt hetzelfde principe.

Op verzoek worden er ook hulpmiddelen voor personen met een beperkte mobiliteit voorzien in speciale installaties.

Raadpleeg uw reisagent of uw vliegmaatschappij.

Bootreizen

Alleen de rederij kan reizigers met een beperkte mobiliteit inlichten.

Vervoer van het geneesmiddel tijdens de reizen

Bewaring

Hoe u ook reist, het geneesmiddel moet altijd in zijn oorspronkelijke verpakking (en liefst met de bijsluiter erbij) worden bewaard.

In geval van een voorschrift door de neuroloog van een injecteerbare basisbehandeling, is het voor vliegreizen raadzaam om het geneesmiddel mee te nemen in uw handbagage (en niet in het ruim).

Om het in uw handbagage mee te nemen, moet u dit melden aan de reisagent of de vliegmaatschappij.

Voor meer informatie is het raadzaam om de bijsluiter van het geneesmiddel te lezen.

Bij de douane: bijzondere regels en voorschriften

U moet een **certificaat of medicamenteus paspoort** bij u hebben, met daarop de naam van het product, de naam van het geneesmiddel en de ICD (Common International Denomination), de dosering, de precieze hoeveelheid geneesmiddel en het nodige materiaal dat u zal vervoeren.

U heeft ook een **attest** van de neuroloog in het Engels of in de taal van het land nodig waarin deze aangeeft dat u de behandeling, vermeld op het certificaat, nodig heeft voor uw gezondheidstoestand.

Indien u een geactualiseerd medicamenteus paspoort heeft, is het voorschrift inbegrepen.

Copyright: Frans filiaal Merck Serono SAS
In samenwerking met Belgische neurologen & neuropsychologen.

BE-NONNI-00233 – May 2023

Merck stelt de neuroloog vooraf ingevulde modellen van het certificaat en attest ter beschikking.

Deze documenten moeten door de neuroloog worden opgesteld op verzoek van de patiënt en hem persoonlijk worden overhandigd.

Certificaat

Ondergetekende, _____
_____) Dr.verklaart dat omwille van zijn/haar
gezondheidstoestand

de heer of mevrouw geboren op
..... moet krijgen
.....[naam van het geneesmiddel en dosering] en deze bevat geen enkele toxische stof van
bacteriële of virale oorsprong.
Daartoe moet de heer of mevrouw.....
reizen met[hoeveelheid geneesmiddel en vereiste materialen]
Datum en plaats
.....

Handtekening en stempel van de neuroloog

Attest

Ondergetekende, _____
_____) Dr.....
verklaart dat de gezondheidstoestand van de heer of mevrouw
..... geboren op
.....
een langdurige behandeling vereist met injecteerbare geneesmiddelen en dat daarvoor vereist is:

Spuiten met naalden Patronen, injectietoestel en naalden
 Voorgevulde pen met

Daartoe moet de heer of mevrouw.....
de geneesmiddelen meenemen in de handbagage.
Datum en plaats:
Handtekening en stempel van de neuroloog

Engelse versie

I the undersigned, Dr.....
here by certifies that the state of health of Mr. or Ms.....
born on.....
requires a prolonged treatment of injectable medicines requiring:

Syringes with needles Cartridges, injection device,
 Prefilled pen

Due to this necessity, while he (she) is traveling, Mr. or Ms
must be allowed to carry these medicines with him (her).
Date and country :
Signature and stamp